



SPÉCIAL ESCAPADES

10 ÉCHAPPÉES BELLES

À MOINS DE 2 HEURES DE LYON EN VOITURE OU EN AVION, NOS IDÉES DE SÉJOURS CLÉS EN MAIN. PAR SANDRA MOISSON

UNE VIRÉE BRANCHÉE À PRAGUE

Pourquoi on y va ? Parce que la nouvelle capitale branchée de la Mitteleuropa reste l'une des villes les moins chères d'Europe. Mode, design, cuisine... Prague est devenue une destination trendy. Entre un brunch au repaire hipster Kavarna Co Hleda Jmeno, et une visite à la MeetFactory, friche arty et haut lieu de la scène underground, on découvre le nouveau visage de la reine de la Bohème.



Mincovna

Où déjeuner ? Au restaurant Mincovna, installé dans un ancien monastère. Cette table revisite les recettes traditionnelles à la sauce contemporaine. Plats de 5 à 15 €.

Staroměstské nám, 7. restauracemincovna.cz

Où dormir ? Au nouveau Mama Shelter. La célèbre enseigne ouvre début juin, dans

le quartier branché de Holesovice. Chambre à partir de 80 €.

Veletržni 1502/20. mamashelter.com/fr/prague

Que rapporter ? Un accessoire déco, un article de papeterie ou un jouet pour enfant déniché chez Lipa, jolie boutique dédiée à la jeune scène design.

Marianské náměstí 4/10. lipastore.cz

Vol direct Lyon-Prague avec Hop !.



UN TRIP HEALTHY À AIX-LES-BAINS

Pourquoi on y va ? Pour la deuxième édition de l'événement bien-être et fitness Be'Fit, les 9 et 10 juin. Pendant deux jours on découvre, à travers à des ateliers d'initiation gratuits ou des séances spécifiques payantes, toute une palette d'activités sportives douces et accessibles : tai-chi, paddle, marche nordique, fitness, yoga...

befit.aixlesbains-rivieradesalpes.com

Où déjeuner ? Au Morning Glory, une cantine healthy qui propose jus pressés à froid, bagels végétariens, salades colorées et pâtisseries no glu. 3, avenue de Verdun, Aix-les-Bains.

Où dormir ? À la Turquoise égarée. Cette maison d'hôte contemporaine à l'architecture bioclimatique, dispose aussi d'un spa et d'une plage privée au bord du lac du Bourget. À partir de 125 € la chambre double, petit-déjeuner

et accès au spa inclus.

61, route du Lac, Bourdeau.

Tél. : 06 50 91 04 96.

laturquoise-egaree.fr

Que rapporter ? On fait le plein d'huiles de noix et de noisettes artisanales (à partir de 8,50 € les 25 cl), et de tourteaux (farine de noisette ou de noix) du moulin de Chanaz.

Chemin de la Fontaine, Chanaz. Tél. : 07 86 70 78 69.

moulindechanaz.com



La Turquoise égarée



PRESSE: ONDRA KODRAS - SHUTTERSTOCK