



SEP M
TOP
ventes

AOÛT 2020 # 483 BIBA

B I B A

★

AOÛT 2020

**BOSSER À LA CAMPAGNE
LE RÊVE?**
**Les néo-rurales
qui s'éclatent**
**+ 10 BUSINESS
DES CHAMPS**

NO LIMIT!
Et dire que j'ai cru
que ce n'était plus
de mon âge...

**LA RENTRÉE EN
AVANT-PREMIÈRE**
**50 pépites
mode &
beauté**
**QUE VOUS ALLEZ
ADORER PORTER**

Bel hair
On sublime nos
cheveux d'été

**ÉVASION
MADE IN
FRANCE**
7 lacs
magiques
à découvrir

**ON A TESTÉ
UN MOIS
SANS SOUTIF**
(mentalement,
c'est pas simple)

**NE CHERCHEZ
PLUS VOTRE
ROBE DE PLAGE
ELLE EST P.67**

Heureuse au lit!

**LES IDÉES FAUSSES
À DEGOMMER POUR
UNE SEXUALITÉ EPANOUIE**

Mensuel ISSN 02217996 D: 5,50 € - BEL: 3,50 € - ESP: 3,50 € - GR: 4,00 € - DOM S: 3,50 € - ITA: 3,50 € - LUX: 3,50 € - NL: 3,80 € - PORT CONT: 3,50 €
CAN: 6,50 \$ CAN - GB: 3,95 £ - MAR: 40 DH - TOM S: 7,50 CFP - TOM A: 13,50 CFP - CH: 6 FS - TUN: 7 DTU

L 16521 - 483 - F: 2,20 € - RD

**REWORLD
MEDIA**



LE PLUS PROFOND

Le lac d'Issarlès, en Ardèche

Pourquoi c'est bien? Niché dans le cratère d'un ancien volcan à 1 000 m d'altitude, ce lac profond de 138 m possède une eau turquoise d'une pureté exceptionnelle.

On fait quoi? On se bouge en canoë, pédalo, paddle, on se baigne ou on a la pêche heureuse (truites, ombles chevaliers, goujons...) et on fait le tour du lac (5 km) pour ramasser airelles, fraises des bois, framboises ou champignons et visiter des grottes troglodytes réhabilitées. On peut ensuite explorer les alentours en VTT. À la clé, un panorama à tomber sur les coulées basaltiques de la Vallée de la Veyradeyre et ses sommets volcaniques.

On mange où? À la Ferme Auberge de la Besse (aubergedelabesse.com), près du mont Gerbier-de-Jonc.

On dort où? Les pieds dans l'eau à l'hôtel Le Beauséjour (hotel-07.fr). Accueil au top et cuisine du terroir gourmande et de saison. Un peu plus loin, mais plus déco, à la ferme de Suchasson (suchasson.fr).

Plus d'infos: ardeche-guide.com.



Tranquillité assurée sur la côte sauvage du lac du Bourget...

LE PLUS RESSOURÇANT

Le lac du Bourget (Aix-les-Bains, Riviera des Alpes), en Savoie

Pourquoi c'est bien? C'est « la » Riviera du bien-être, et pas seulement en raison des célèbres thermes d'Aix-les-Bains ! Tout respire ici l'équilibre, l'harmonie, la douceur, l'attention aux autres...

On fait quoi? On profite seul au monde des eaux turquoise de « Tahiti Beach » (la plage des Meuniers), sur la Côte sauvage, accessible seulement par bateau.

En famille, direction la plage d'Aqualac, avec toboggans, trampoline et tutti quanti, ou la plage de Châtillon pour louer un bateau sans permis et voguer à la cool en contemplant les montagnes tomber à pic dans le lac. À ne surtout pas rater : Be-Fit, l'événement bien-être emblématique de la destination, les 19 et 20 septembre, pour s'initier au yoga, yoga paddle, qi gong, taï-chi... au bord de l'eau.

On mange où? À Châtillon, le restaurant ÔLac (complexe-olac.fr) propose la location de bateaux, paddle, canoës... en plus de tables les pieds dans l'eau. Au coucher du soleil, on squatte la terrasse de L'Aquarium (brasserielaquarium.com), superbe bâtiment des années 30 et ancien aquarium municipal. Pour prendre de la hauteur, direction Le Belvédère de La Chambotte (belvedere-la-chambotte.com). Petite terrasse romantique et vue à couper le souffle...

On dort où? À La Maison des Pêcheurs (lamaisondespecheurs.fr), un hôtel/resto les pieds dans l'eau d'une quinzaine de chambres à peine, avec barque, paddle, vélos à dispo. À La Turquoise égarée (laturquoise-egaree.fr), une maison d'hôtes avec terrasse en bois en surplomb du lac et plage privatisée. Au Best Western Aquakub (aquakub.com), à deux pas de la plage du Bourget, avec piscine intérieure chauffée.

Plus d'infos: aixlesbains-rivieradesalpes.com.



Mieux que la piscine, la baignade (surveillée) au lac d'Issarlès.

©A. Renaud-Gout - ADT07